

# Adorazione Eucaristica Vocazionale

*"E' bello stare alla tua presenza Gesù"*

**Guida:** "È bello intrattenersi con Cristo e, chinati sul petto di Gesù come il discepolo prediletto, possiamo essere toccati dall'amore infinito del suo Cuore. Impariamo a conoscere più a fondo colui che si è donato totalmente, nei diversi misteri della sua vita divina e umana, per diventare discepoli e per entrare, a nostra volta, in quel grande slancio di dono, per la gloria di Dio e la salvezza del mondo. Seguire Cristo non è un'imitazione esteriore, perché tocca l'uomo nella sua profonda intimità. Noi siamo invitati a seguire il suo insegnamento, per essere poco a poco configurati a Lui, per permettere Allo Spirito di agire in noi e per realizzare la missione che ci è stata affidata"

(San Giovanni Paolo II)

1° momento

*Adoriamo il Cristo Servo: vita della nostra vita*

**Guida:** Adorare significa lasciarsi invadere il cuore e trasformare la vita. Davanti a Dio che ha assunto la nostra umanità ci è possibile comprendere ancor più in profondità l'umanità e fare di essa un dono. La vita trattenuta per sé "è soffocata", la vita donata diventa Eucaristia: rendimento di grazie, espressione dell'amore di Dio. Adorare è dire ancora e sempre: "Signore, tu sei la mia vita, la vera vita". In questa adorazione eucaristica, in atteggiamento di umiltà, di silenzio, di lode e di ringraziamento, vogliamo chiedere a Gesù la grazia di comprendere che siamo chiamati a servire con i suoi stessi sentimenti, nelle piccole occasioni della vita quotidiana come nelle grandi circostanze. Contempliamo la presenza del Signore e facciamo memoria delle sue parole, delle sue azioni, della sua offerta al Padre per tutti noi e per ciascuno di noi.

*Canto di esposizione Adoro Te*

Sei qui davanti a me, o mio Signore,  
sei in questa brezza che ristora il cuore,  
rovetto che mai si consumerà,  
presenza che riempie l'anima.

*Adoro Te, fonte della Vita, adoro Te,  
Trinità infinità,  
i miei calzari leverò su questo santo suolo,  
alla presenza Tua mi prostrerò.*

L. Ti adoriamo e ti benediciamo Santissima Eucaristia, pane vivo disceso dal Cielo.

**T. Noi ti adoriamo**

L. Dono ineffabile del Padre.

**T. Noi ti adoriamo.**

L. Segno dell'amore supremo del Figlio.

**T. Noi ti adoriamo.**

L. Prodigio di carità dello Spirito Santo.

**T. Noi ti adoriamo.**

L. Sacramento del Corpo e del Sangue di Cristo.

**T. Noi ti adoriamo.**

L. Sacramento della nuova ed eterna Alleanza.

**T. Noi ti adoriamo.**

L. Dimora di Dio con gli uomini.

**T. Noi ti adoriamo.**

L. Segno di unità e di pace.

**T. Noi ti adoriamo.**

L. Sorgente di gioia.

**T. Noi ti adoriamo.**

L. Sacramento che da forza e vigore.

**T. Noi ti adoriamo.**

*Silenzio di adorazione*

**2° momento**

*Avere in noi gli stessi sentimenti di Cristo Servo*

**Guida:** La vocazione di tutti i cristiani al servizio, prima di essere un modo nuovo di operare, è innanzitutto un modo nuovo di essere: è conformazione a Cristo Servo, per virtù dello Spirito Santo. Preghiamo perché nella chiamata battesimale si senta risuonare anche la chiamata al servizio nel ministero presbiterale. Disponiamoci all'ascolto della Parola che ancora chiama.

**Dal vangelo secondo Giovanni** (12,20-26; 13,3-5.12-17)

Tra quelli che erano saliti per il culto durante la festa, c'erano anche alcuni Greci. Questi si avvicinarono a Filippo, che era di Betsaida di Galilea, e gli chiesero: "Signore, vogliamo vedere Gesù". Filippo andò a dirlo ad Andrea, e poi Andrea e Filippo andarono a dirlo a Gesù. Gesù rispose: "È giunta l'ora che sia glorificato il Figlio dell'uomo. In verità, in verità vi dico: se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo; se invece muore produce molto frutto. Chi ama la sua vita la perde e chi odia la sua vita in questo mondo la conserva per la vita eterna. Se uno mi vuol servire mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servo. Se uno mi serve, il Padre lo onorerà".

*Silenzio adorante*

Gesù sapendo che il Padre gli aveva dato tutto nelle mani e che era venuto da Dio e a Dio ritornava, si alzò da tavola, depose le vesti e, preso un asciugatoio, se lo cinse attorno alla vita. Poi versò dell'acqua nel catino e cominciò a lavare i piedi dei discepoli e asciugarli con l'asciugatoio di cui si era cinto. Quando dunque ebbe lavato loro i piedi e riprese le vesti, sedette di nuovo e disse loro: "Sapete ciò che vi ho fatto? Voi mi chiamate Maestro e Signore e dite bene, perché lo sono. Se dunque io, il Signore e il

Maestro, ho lavato i vostri piedi, anche voi dovete lavarvi i piedi gli uni gli altri. Vi ho dato infatti l'esempio, perché come ho fatto io, facciate anche voi. In verità, in verità vi dico: un servo non è più grande del suo padrone, né un apostolo è più grande di chi lo ha mandato. Sapendo queste cose, sarete beati se le metterete in pratica".

### *Canto Servire è Regnare*

Guardiamo a te che sei  
Maestro e Signore  
chinato a terra stai  
ci mostri che l'amore  
è cingersi il grembiule  
sapersi inginocchiare  
ci insegni che amare... è servire.

***Fa che impariamo Signore da te  
che più grande chi più sa servire  
chi si abbassa è chi si sa piegare  
perché grande è soltanto l'amore.***

È ti vediamo poi  
Maestro e Signore  
che lavi i piedi a noi  
che siamo tue creature  
e cinto del grembiule  
che manto tuo regale  
ci insegni che servire... è regnare.

**C.** Insieme preghiamo, davanti all'Eucarestia, con le parole di Santa Teresa di Lisieux. L'affidamento al Cristo e la sua presenza ci consolano, ci renda forti e coraggiosi e possiamo essere, nella Chiesa e dove viviamo, servi del Vangelo.

*Alternati celebrante e assemblea*

**C.** Signore, so che Tu non comandi alcunché d'impossibile.

**T.** Conosci meglio di me la mia debolezza, la mia imperfezione

**C.** Tu sai bene che mai potrei amare le mie sorelle e i miei fratelli come li ami Tu, se Tu stesso, Gesù, non li ancora in me.

**T.** È perché Tu volevi concedermi questa grazia, che hai fatto un comandamento nuovo.

**C.** Oh come l'amo, il tuo comandamento, Signore Gesù, poiché mi dà la sicurezza che la tua volontà è amare in me tutti coloro che Tu mi comandi di amare.

**T.** Sì, lo sento, quando sono caritatevole è Gesù solo che agisce in me.

**C.** Più sono unita a Lui, più amo anche tutte le mie sorelle e i miei fratelli.

**T.** Signore Gesù, ti ringrazio per il tuo amore.

**C.** Signore, ti ringrazio per il tuo Pane che è vita.

**T.** Amen

*Silenzio adorante*

**L.** Solo Tu, o Dio, puoi dare la Fede.  
**T.** Ma vuoi che io dia la mia testimonianza.  
**L.** Solo Tu, puoi dare la Speranza.  
**T.** Ma vuoi che io ridia fiducia ai fratelli.  
**C.** Solo Tu, puoi dare l' Amore.  
**T.** Ma vuoi che io ami il prossimo.  
**C.** Solo Tu puoi dare la forza.  
**T.** Ma vuoi che io sostenga lo sfiduciato.  
**C.** Solo Tu sei la strada.  
**T.** Ma vuoi che io la indichi agli altri.

**L.** Solo Tu sei la luce.  
**T.** Ma vuoi che io faccia brillare gli occhi di tutti.  
**C.** Solo Tu sei la vita.  
**T.** Ma vuoi che io restituisca agli altri il desiderio di vivere.  
**C.** Solo Tu puoi fare ciò che è impossibile.  
**T.** Ma vuoi che io faccia il possibile.  
**C.** Solo Tu basti a Te stesso.

*Caro Potente sei mio Signor*

Dio di misericordia  
amore che non muore  
riempi il mio cuor  
Dio che persona sempre  
Padre di tenerezza  
speranza eterna

**Mio Dio, muovi le montagne**  
**Potente sei, mio Signor**  
**so che mi salverai**  
**per sempre**  
**Dio della salvezza**  
**la morte hai vinto per noi**  
**Tu hai vinto per noi**

Mi accogli come sono  
non guardi ai miei errori  
riempi il mio cuor  
Ti dono la mia vita  
mi arrendo a te, Signore  
Speranza eterna

*La tua luce sempre splenderà... Gloria*  
*noi cantiamo a Gesù il Signor... Gloria.*

## **INTERCESSIONI**

C. Signore Gesù, che pur essendo di natura divina ti sei umiliato per noi e ti sei fatto obbediente fino alla morte di croce, ascolta queste nostre preghiere e donaci di essere sempre servitori del tuo Vangelo. Con fiducia ti preghiamo.

### **T. Signore, insegnaci ad amare**

Per la santa Chiesa: sappia risvegliare nei cuori l'attesa del Cristo Salvatore e mettere a servizio degli uomini le ricchezze dell'amore di Dio, preghiamo.

Per tutti i governanti e per coloro dai quali dipendono le sorti dei popoli: compiano scelte a servizio della pace, della giustizia, della fraternità, segno dei tempi nuovi inaugurati dal Messia, preghiamo.

Per la pace e la concordia tra gli uomini di ogni razza, religione, classe sociale: la nostra preghiera sia abbandono fiducioso in un Dio che vuole la pace, preghiamo.

Per tutti i popoli della terra: conoscano che la pienezza dell'amore di Dio che in Gesù si è fatto uomo per noi ha manifestato la vita e la salvezza per tutti, preghiamo.

Per tutti coloro che soffrono: si sentano uniti alla Croce di Cristo e vivano nella speranza di cieli nuovi e terra nuova, preghiamo.

Per i pastori della Chiesa, i sacerdoti e coloro che si sono consacrati al servizio del Regno: mostrino con la vita che la carità è fondamento e stimolo dell'amore gratuito ed operoso, preghiamo.

Per gli sposi cristiani: si accolgano e si servano l'un l'altro con onore e amore e siano aperti alla vita. Nelle nostre famiglie fioriscano le virtù della santa Famiglia di Nazareth, preghiamo.

## **Benedizione eucaristica**

### ***Canto Lode al Nome Tuo***

Lode al nome Tuo dalle terre più floride  
dove tutto sembra vivere, lode al nome Tuo  
Lode al nome Tuo dalle terre più aride  
dove tutto sembra sterile, lode al nome Tuo

*Tornerò a lodarTi sempre per ogni dono Tuo  
E quando scenderà la notte sempre io dirò*

### ***Benedetto il nome del Signor***

***lode al nome Tuo***

### ***Benedetto il nome del Signor***

***il glorioso nome di Gesù.***

Lode al nome Tuo quando il sole splende su di me  
quando tutto è incantevole, lode al nome Tuo  
Lode al nome Tuo quando io sto davanti a Te  
con il cuore triste e fragile, lode al nome Tuo

*Tu doni e porti via  
Tu doni e porti via  
ma sempre sceglierò  
di benedire Te*